NADADORES PARTICIPANTES
CTO TERRITORIAL CYL JNIOR-ABSOLUTO INVIERNO
SABADO Y DOMINGO, 19-20 MARZO 2022

PISCINA: CEARD RÍO ESGUEVA (VALLADOLID)
ACCESO INSTALACIÓN: S: 8:15-9:15; 15:30-16:15; D: 8:15-9:15; 15:15-16:15
CALENTAMIENTO: S: 8:20-9:45; 15:35-16:45; D: 8:20-9:45; 15:20-16:45

PRUEBAS: S: 10:00-13:25; 17:00-19:45; D: 10:00-13:15; 17:00-19:45

ENTRENADOR: PAULA
DESPLAZAMIENTO: BUS. Salida 06:15h. Parking detrás IES Ordoño II

VOLUNTARIOS: NO

JEFA/E EXPEDICIÓN: Pablo Rodríguez Pardo**;** Alicia Romero (supl.)

ALOJAMIENTO: Albergue Dominicas; C/ Camino de los Tramposos, 6. 47013 Valladolid; 983 232 539 (Necesario saco dormir o sábanas y toalla)

Actualizado: 16 marzo 2022

IMPORTANTE
PRUEBAS DEFINITIVAS
OBLIGATORIO USO DE MASCARILLA. NO ES NECESARIA LA HOJA DE TRAZABILIDAD. PERMITIDO ACCESO DE PÚBLICO (VER A CONTINUACIÓN PROTOCOLO)
EL ACCESO A LA INSTALACIÓN IMPLICA LA ACEPTACIÓN DEL PROTOCOLO COVID 19 PARA COMPETICIONES DE NATACION (LUDENS)

	SABADO AM											SABADO PM									DOMINGO AM											DOMINGO PM								
PARTICIPANTES	**50M M**	**50M F**	**100L M**	**400L F**	**200B M**	**200B F**	**100E M**	**200E F**	**800L M**	**4X200LF**	**4X100ESTM**	**50B M**	**50LF**	**200L M**	**100 MF**	**200E STM**	**200E STF**	**200E M**	**800L F**	**4X100LM**	**50BF**	**50E M**	**100L F**	**100 MM**	**400E STF**	**400L M**	**100E F**	**100B M**	**1500 LF**	**4X200LM**	**4X100ESTF**	**50EF**	**50LM**	**200L F**	**400E STM**	**200 MF**	**200 MM**	**100B F**	**1500 LM**	**4X100LF**
AAP - ALONSO PENAS ARIADNE						X				X															X															X
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA						X				X															X						X							X		X
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA										X					X										X						X					X				
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID					X											X										X											X			
JGA - GARCIA ALVAREZ JUAN							X				X			X						X		X		X						X										
LMA - MERINO ALVAREZ LUIS					X						X					X				X				X						X				X						
LRR - RODRIGUEZ RUIZ LEYRE				X						X									X						X						X					X				X
MFL - FERNANDEZ LLAMAS MARCO					X						X	X								X								X		X							X			
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL					X		X									X								X																
SGC - GARCIA CAMPOS SAUL							X				X							X		X		X								X				X						

INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

NORMATIVA COVID:
El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación

1.FECHA: 19-20 de marzo de 2022.
2.LUGAR: Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)
3. CATEGORÍA: Absoluta/Junior
4. SESIONES: Sábado mañana y tarde y Domingo mañana y tarde.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

1.1. El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.
1.2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.
1.3. Se respetará en todo momento la distancia interpersonal de 1.5m. como mínimo siempre que sea posible. Cuando no sea posible mantener dicha distancia de seguridad interpersonal, se observarán las medidas de higiene adecuadas para prevenir los riesgos de contagio.
1.4. Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
1.5. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios.

2. Horarios. (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización)

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación
8.15-9.15: accesos deportistas y personal técnico.
9.20: acceso del jurado.
9.30: acceso de público.
Competición
8.20-9.45: calentamiento
10.00: inicio competición
13.25: fin de competición
13:30 abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación
15.30-16.15: accesos deportistas y personal técnico.
16.20: acceso del jurado.
16.30: acceso del público.

Competición
15.35-16.45: calentamiento.
17.00: inicio de competición.
19.45: fin de competición.
19:50: abandono de instalación

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación
8.15-9.15: accesos deportistas y personal técnico.
9.20: acceso del jurado.
9.30: acceso de público.
Competición
8:20-9.45: calentamiento
10.00: inicio competición
13.10: fin de competición
13:15: abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación
15.15-16.15: accesos deportistas y personal técnico.
16.20: acceso del jurado.
16.30: acceso del público.
Competición
15.20-16.45: calentamiento.
17.00: inicio de competición.
19.45: fin de competición
19:50: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación deportistas y personal técnico.
3.1. Se ruega a los grupos que vayan a acceder al “control de acceso”, mantener el distanciamiento interpersonal.
3.2. Acceso a la Instalación por el lateral (C/ Hipólito Durán, semiesquina con la Calle Feliciano Escudero)

3.3. Los clubes podrán acceder a la instalación durante el periodo de tiempo establecido en el punto 2 (horarios).
3.4. La organización no designará dentro de la instalación el lugar que debe ocupar cada Club. Se ruega a los Clubes que se distribuyan en el momento del acceso por toda la instalación, evitando que el número de personas sea mucho mayor en unos espacios que en otros.
3.5. Debido al elevado número de deportistas, no se permitirá el uso de más de una silla por deportista o técnico.

4. Calentamiento en agua.
4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.
4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.
4.4. El uso de la mascarilla es obligatorio hasta el momento de la entrada al agua.
4.5. Durante el periodo de calentamiento en agua no se permitirá la salida desde los poyetes a excepción del periodo establecido en el punto 4.6..
4.6. Se podrán utilizar las calles laterales (calles 1 y 8) para hacer nado de velocidad con salidas, desde 15 minutos antes de la finalización de cada sesión de competición.

5. Cámaras de salidas y prueba.
5.1. El nadador deberá acceder a cámara de salidas con una bolsa en la que guardará su mascarilla durante su prueba.
5.2. Se ruega a los deportistas y técnicos estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar que el deportista esté demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
5.3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
5.4. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda (salidas lanzadas).
5.5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
5.6. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.
5.7. Una vez finalizada la prueba y después de salir del agua, el deportista deberá colocarse la mascarilla lo antes posible.

6. Cambios, bajas y pruebas de relevos.
Los cambios, bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

7. Uso de vestuarios, baños y duchas.
7.1. NO se podrán utilizar las duchas que se encuentran dentro de los vestuarios.
7.2. Es de obligado complimiento en el acceso a vestuarios y baños el uso de la mascarilla en todo momento y el mantener en la medida de lo posible la distancia de seguridad interpersonal.
7.3. Se recomienda el uso de gel hidroalcohólico en las entradas y salidas de baños y vestuarios.

8. Ceremonias de entregas de medallas y Trofeos.
8.1. Entregas de medallas después de las pruebas individuales 4, 9, 17, 21, 27, 32, 40 y 44.
8.2. Entrega de medallas de las pruebas de relevos antes del inicio de la 1ªJ. -2ªS (pruebas de la 10 a la 13); 2ªJ-3ªS (pruebas 22 y 23); 2ªJ-4ªS (pruebas de la 33 a la 36).
8.3. Los "responsables de equipo" deberán nombrar dos representantes en la entrega de Trofeos, en el caso de que su Club haya sido ganador de alguno de ellos. Serán únicamente estas personas la que acudan a cámara de premiación.
8.4. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.
8.5. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

9. Abandono de la Instalación.
Se ruega abandonar la instalación una vez finaliza la participación.

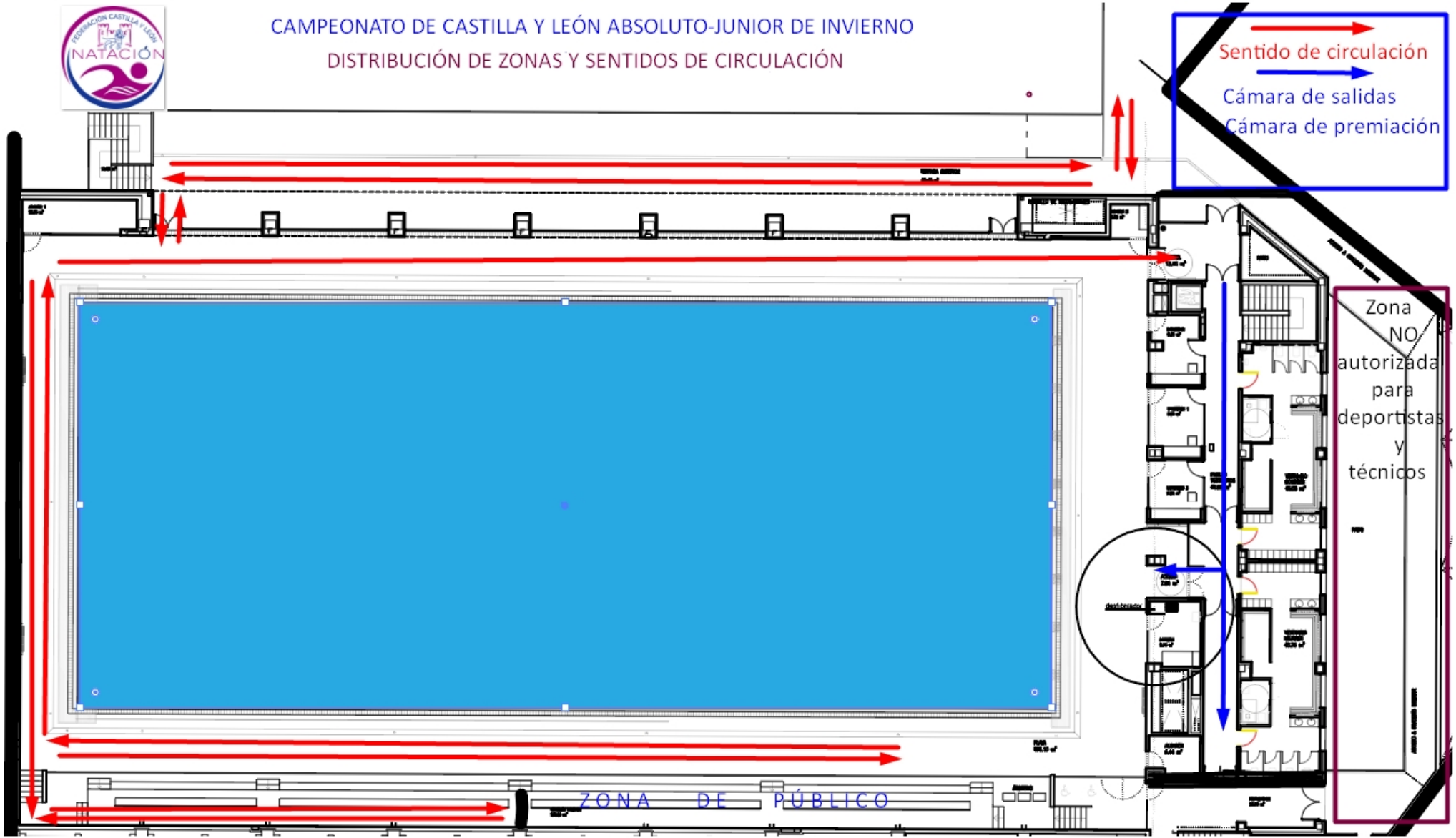
10. Acceso de público.
Se permitirá la asistencia de público de acuerdo al protocolo establecido.

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO

CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO-JUNIOR DE INVIERNO

DISTRIBUCIÓN DE ZONAS Y SENTIDOS DE CIRCULACIÓN



PROTOCOLO ACCESO PÚBLICO

1. Se permitirá el acceso de público respetando en todo momento el protocolo de la Federación de Castilla y León de Natación.

2. Se prorrateará el número de autorizaciones de acceso a la grada entre los deportistas inscritos de cada club, disponiendo cada club de 1 entrada como mínimo.

3. Las entradas de cada club serán recogidas por un representante del club inscrito en la competición, en el momento de acceso de deportistas y técnicos a la instalación.

4. Se permite la movilidad de público (entradas y salidas) pero ninguna persona podrá acceder a la instalación sin entregar la autorización de acceso.

5. Las autorizaciones de acceso serán recogidas por el personal de organización en el momento de la entrada y serán devueltas en el momento de la salida (1 por persona)

6. Si en el momento de la salida y en el caso de que la entrada a entregar no vaya a volver a ser utilizada durante la celebración de este Campeonato, la persona que abandona la instalación deberá comunicar al personal de organización el nombre del Club al que corresponde dicha entrada, retirándola definitivamente.

7. Los Clubes serán los responsables del número total de entradas que les sean entregadas en el primer acceso a la instalación, existiendo posibles sanciones si el número de entradas entregadas es mayor que el número de entradas recogidas al finalizar la competición.

8. El acceso del público al recinto se realizará de acuerdo al horario establecido por la organización.

1ª Jornada-1ª Sesión: A partir de las 9.30 h.
1ª Jornada-2ª Sesión: A partir de las 16.30 h.
2ª Jornada-3ª Sesión: A partir de las 9.30 h.
2ª Jornada-4ª Sesión: A partir de las 16.30 h.

9. El público deberá respetar en todo momento los sentidos de circulación, accesos y la permanencia en los espacios acotados para el mismo, así como las instrucciones dadas por el personal de organización. En el caso de no respetarse lo indicado, se podrá prohibir el acceso a la instalación de las personas que lo incumplan.

10. Se prohíbe el uso de los baños de la instalación por parte del público asistente.

11. No se permitirá la reserva de asientos ni la utilización de los mismos para depositar objetos personales.

12. El público asistente deberá utilizar mascarilla en todo momento y permanecer sentado en el caso de que la instalación disponga de gradas con asientos.

13. Número de autorizaciones de acceso adjudicadas a cada Club:

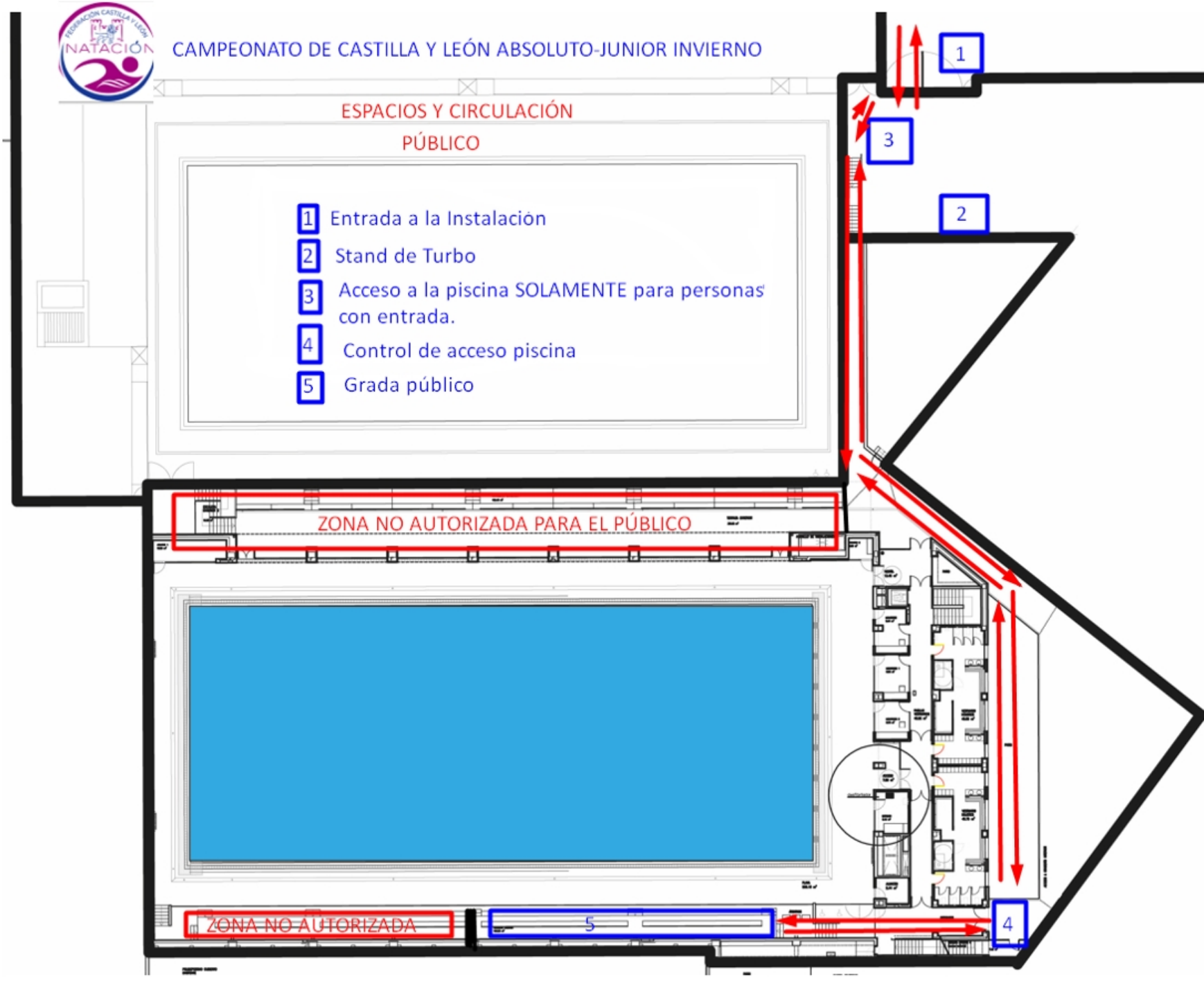
C.N. 97 León	1	C.D. Natación Medinense	1
C.N. Abulense	1	C.N. Morelia	1
C.D. Acuático León	4	C.N. Palencia	7
C. Acuático Salamanca	8	C.N. Parquesol	8
Club Benavente Natación	1	C.N. Riavall	3
C.N. Bierzo-Ponferrada	1	C.D.N. San José Obrero	1
C.D. Natación Calle 4	1	C.N. Soriano	4
C.N. Castilla-Burgos	4	C.D. Torrelago Wellness	4
N. Casa De Asturias	3	C.D Triatlón Lacerta	1
C.N. Ciudad De Ávila	3	S.D. La Venatoria	3
C.N. León	4	C.D.N. Zamora	3
C.N. IMD - Ciudad De Segovia	3		

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DE CUALQUIER OTRO ASPECTO

CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO-JUNIOR INVIERNO

ESPACIOS Y CIRCULACIÓN

PÚBLICO

1. Entrada a la Instalación
2. Stand de Turbo
3. Acceso a la piscina SOLAMENTE para personas con entrada.
4. Control de acceso piscina
5. Grada público